



РЕЖИМ дня на теплый период года

№	Режимные моменты										Первые младшие				Вторые младшие				Средние группы				Старшие группы				Подготовительные группы																																																																									
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	№ 7	№ 8	№ 9	№ 10	№ 11	№ 12	№ 13	№ 14	№ 15	№ 16	№ 17	№ 18	№ 19	№ 20	№ 21	№ 22	№ 23	№ 24	№ 25	№ 26	№ 27	№ 28	№ 29	№ 30	№ 31	№ 32	№ 33	№ 34	№ 35	№ 36	№ 37	№ 38	№ 39	№ 40	№ 41	№ 42	№ 43	№ 44	№ 45	№ 46	№ 47	№ 48	№ 49	№ 50	№ 51	№ 52	№ 53	№ 54	№ 55	№ 56	№ 57	№ 58	№ 59	№ 60	№ 61	№ 62	№ 63	№ 64	№ 65	№ 66	№ 67	№ 68	№ 69	№ 70	№ 71	№ 72	№ 73	№ 74	№ 75	№ 76	№ 77	№ 78	№ 79	№ 80	№ 81	№ 82	№ 83	№ 84	№ 85	№ 86	№ 87	№ 88	№ 89	№ 90	№ 91	№ 92	№ 93	№ 94	№ 95	№ 96	№ 97	№ 98	№ 99	№ 100
1.	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ.-литературы																																																																																																			
2.	Утренняя гимнастика на прогулке, (при плохих погодных условиях старшие группы в залах, младшие группы -в группах)																																																																																																			
3.	Подготовка к завтраку, завтрак																																																																																																			
4.	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах (муз и физкультур. занятия), двигательная активность.																																																																																																			
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак																																																																																																			
6.	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, образовательная деятельность в режимных моментах)																																																																																																			
7.	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед																																																																																																			
8.	Дневной сон																																																																																																			
9.	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия).																																																																																																			
10.	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность.																																																																																																			
11.	Уплотненный полдник																																																																																																			
12.	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность, досуг). Постепенный ход детей домой																																																																																																			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430304

Владелец Шнайдемиллер Ирина Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025