

17.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 17.03.2025, 7.ДОУ 515 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая из пшена и риса молочная"Дружба 3" с маслом	190	5	7	24	180
Масло сливочное 5г.	38	0	4	0	5
Батон 30 гр	71	2	1	16	30
Чай 200 гр ,	49	0	0	12	200
<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>52</b>	<b>415</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 30гр.	42	0	3	3	30
Суп гороховый	117	4	3	16	200
Суфле из печени 80 гр	157	18	7	2	80
Картофельное пюре.	146	3	4	22	150
Компот из яблок 200 гр,	79	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 30 гр	70	2	0	15	30
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>720</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	365	15	26	17	130
Сгущённое молоко 10 гр	66	1	2	11	10
Чай 200 гр ,	49	0	0	12	200
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>340</b>
<b>Всего:</b>	<b>1493</b>	<b>54</b>	<b>57</b>	<b>181</b>	<b>1475</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ШНАЙДМИЛЛЕР И.В.  
(расшифровка подписи)