

17.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.03.2025, 7.ДОУ 515 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса молочная"Дружба 3" с маслом	190	5	7	24	180
Масло сливочное 5г.	38	0	4	0	5
Батон 30 гр	71	2	1	16	30
Чай 200 гр ,	49	0	0	12	200
Итого:	348	7	12	52	415
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 30гр.	42	0	3	3	30
Суп гороховый	117	4	3	16	200
Суфле из печени 80 гр	157	18	7	2	80
Картофельное пюре.	146	3	4	22	150
Компот из яблок 200 гр,	79	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 30 гр	70	2	0	15	30
Итого:	665	30	17	89	720
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	365	15	26	17	130
Сгущённое молоко 10 гр	66	1	2	11	10
Чай 200 гр ,	49	0	0	12	200
Итого:	480	16	28	40	340
Всего:	1493	54	57	181	1475

Заведующий
(должность)

(подпись)

ШНАЙДМИЛЛЕР И.В.
(расшифровка подписи)