

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 515 «Галактика»

620000, Свердловская область, город Екатеринбург, улица Чемпионов, стр. 13,

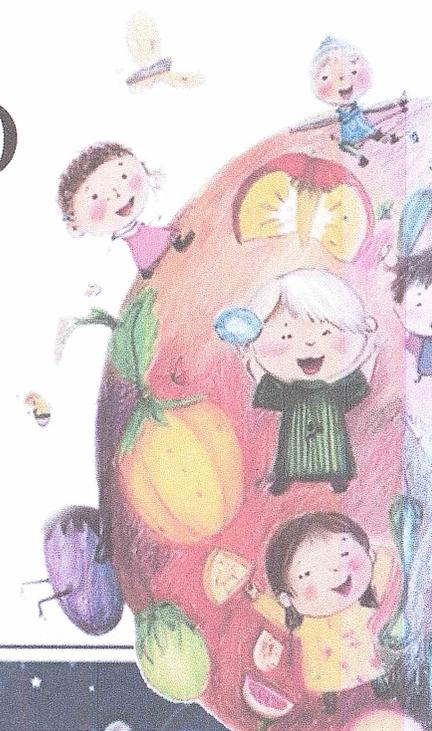
УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ № 515 «Галактика»  
от 09.01.2024 № 1

Заведующий \_\_\_\_\_ Шнайдемиллер И.В.



# ГАЛАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ



<b><u>Понедельник День 1</u></b>	<b><u>Вторник День 2</u></b>	<b><u>Среда День 3</u></b>	<b><u>Четверг День 4</u></b>	<b><u>Пятница День 5</u></b>
<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>
Каша геркулесовая молочная 150	Каша манная молочная 150	Каша ячневая молочная 150	Каша пшенная молочная 150	Каша пшеничная 150
Чай 150\200	Кофейный напиток с молоком 150\200	Какао с молоком 150\200	Чай с лимоном 150\200	Подлив для запеканки 10
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Чай с молоком 150\200
Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Батон 30
			Сыр 6	Масло сливочное 5
<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>
Сок фруктовый 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Сок фруктовый 100
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Икра кабачковая 30	Салат из отварной свеклы 45	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной 45	Салат из моркови 45	Салат из отварного картофеля и моркови 45
Борщ со сметаной 150\200	Суп-пюре из картофеля 150/200	Рассольник «Ленинградский» 150\200	Суп рыбный 150\200	Суп куриный 150\200
Греча по-Купечески 180\230	Котлета мясная 60\80	Котлета куриная 60\80	Картофельное пюре 110\130	Ежики 60\80
Компот из сухофруктов 150\200	Макароны отварные 110\130	Рис отварной 110\130	Суфле из рыбы 60\80	Капуста тушеная 110\130
Хлеб ржаной 30	Компот 150\200	Кисель 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 30
	Гренки 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Пудинг из творога 120/150	Суп молочный с рисом 150	Омлет 110\130	Суп молочный с вермишелью 150	Запеканка творожная 120\150
Подлив для запеканки 10	Чай 150/200	Кисломолочная продукция 150\180	Чай 150/200	Подлив для запеканки 10
Чай 150\200	Булочка ягодка с изюмом 60	Кондитерские изделия 20	Манник 50	Чай 150\200

<b><u>Понедельник День 6</u></b>	<b><u>Вторник День 7</u></b>	<b><u>Среда День 8</u></b>	<b><u>Четверг День 9</u></b>	<b><u>Пятница День 10</u></b>
<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>
Каша Дружба (рис+пшено) 150	Каша пшеничная молочная 150	Каша ячневая молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша манная 150
Чай 150\200	Какао с молоком 150\200	Кофейный напиток с молоком 150\200	Чай с лимоном 150\200	Чай с молоком 150\200
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30
Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5
	Сыр 6		Сыр 6	
<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Винегрет 45	Салат из свежей капусты и моркови 30\50	Зеленый горошек консервированный 30	Салат из отварной Свеклы 45	Салат из моркови с яблоком 45
Суп гороховый 150/200	Свекольник 150/200	Суп куриный 150\180	Уха 150/200	Щи на мясном бульоне со сметаной 150\200
Суфле из печени 60\80	Котлета мясная 60\80	Суфле из мяса кури 60\80	Рис отварной 110\130	Жаркое по-Домашнему 170\210
Картофельное пюре 110\130	Греча отварная 110\130	Картофель отварной 110\130	Биточки рыбные 60\80	Компот 150\200
Компот 150\200	Кисель 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200	Хлеб ржаной 30
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30		
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Запеканка из творога с морковью 120/150	Суп молочный с пшеном 150	Омлет 110/130	Суп-пюре из картофеля 150 г	Запеканка творожная 120\150
Подлив для запеканки 10	Чай 150/200	Чай 150\200	Чай 150\200	Подлив для запеканки 10
Чай 150\200	Сдоба обыкновенная 60	Кондитерские изделия 20	Кондитерские изделия 20	Чай 150\200

<u>Понедельник День 11</u>	<u>Вторник День 12</u>	<u>Среда День 13</u>	<u>Четверг День 14</u>	<u>Пятница День 15</u>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша манная молочная 150	Каша пшенная молочная 120\150	Запеканка творожная 120\150
Чай 150\200	Кофейный напиток с молоком 150\200	Какао с молоком 150\200	Чай с молоком 150\200	Подлив для запеканки 10
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Чай 150\200
Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Батон 30
			Сыр 9	Масло сливочное 5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Огурец консервированный 30	Салат из горошка консервированного и яйца 30	Салат из отварной свеклы 45	Салат из свежей моркови 45	Кукуруза консервированная 30
Борщ со сметаной 150/200	Суп-пюре 150\200	Суп куриный 150\200	Щи с мясом и сметаной 150/200	Рассольник "Ленинградский" 150/200
Суфле из мяса 60\80	Котлета хлыновская 60/80	Плов с курой 180\230	Картофельное пюре 110\130	Бигус 180\230
Пюре розовое 110\130	Рагу 110\130	Кисель 150\200	Рыба с овощами в омлете 60\80	Компот 150\200
Компот 150\200	Компот 150\200	Хлеб пшеничный 30	Компот 150\200	Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Хлеб пшеничный 30	Гренки 30		Хлеб пшеничный 30	
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Запеканка из творога с изюмом 120/150	Суп молочный с гречей 150	Макароны отварные с сыром 110/130	Омлет натуральный 110\130	Каша гречневая молочная 150
Подлив для запеканки 10	Чай 150/200	Кондитерские изделия 20	Кисломолочная продукция 150\180	Кондитерские изделия 20
Кисломолочная продукция 150\180	Булочка дорожная 60	Кисломолочная продукция 150\180	Манник 50	Чай 150\200

<u>Понедельник День 16</u>	<u>Вторник День 17</u>	<u>Среда День 18</u>	<u>Четверг День 19</u>	<u>Пятница День 20</u>
<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Завтрак</b></i>	<i><b>Завтрак</b></i>
Каша манная молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша пшеничная молочная 150	Каша дружба (пшено+рис). 150	Каша ячневая молочная 150
Чай 150\200	Кофейный напиток с молоком 150\200	Какао с молоком 150\200	Чай с лимоном 150\200	Чай 150\200
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30
Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5
	Сыр 9			
<i><b>Второй завтрак</b></i>	<i><b>Второй завтрак</b></i>	<i><b>Второй завтрак</b></i>	<i><b>Второй завтрак</b></i>	<i><b>Второй завтрак</b></i>
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<i><b>Обед</b></i>	<i><b>Обед</b></i>	<i><b>Обед</b></i>	<i><b>Обед</b></i>	<i><b>Обед</b></i>
Салат из моркови 45	Икра кабачковая 30	Салат из свежей капусты и моркови 45	Огурец консервированный 30	Салат из отв. картофеля и консер. кукурузы 45
Суп гороховый 150\200	Щи с мясом и сметаной 150/200	Суп рыбный 150/200	Суп куриный 150/200	Свекольник 150/200
Азу из говядины 180\230	Котлета мясная 60/80	Суфле куриное 60\80	Биточки рыбные 60\80	Ленив голубцы 60\80
Компот 150\200	Греча отварная 110/130	Макароны отварные 110\130	Пюре из картофеля 110\130	Рис отварной 110\130
Хлеб ржаной 30	Кисель 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
<i><b>Полдник</b></i>	<i><b>Полдник</b></i>	<i><b>Полдник</b></i>	<i><b>Полдник</b></i>	<i><b>Полдник</b></i>
Пудинг творожный 120\150	Суп молочный с пшеном 120\150	Суп-пюре из разных овощей 150	Омлет 110\130	Запеканка из творога с яблоком 120\150
Подлив для запеканки 10	Булочка дорожная 60	Кисломолочная продукция 150\180	Кондитерские изделия 20	Подлив для запеканки 10
Чай 150\200	Чай 150\200	Гренки 30 гр	Кисломолочная продукция 150\180	Кисломолочная продукция 150\180