

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 515 «Галактика»

620000, Свердловская область, город Екатеринбург, улица Чемпионов, стр. 13,

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ № 515 «Галактика»  
от 09.01.2024 № 1

Заведующий \_\_\_\_\_ Шнайдемиллер И.В.



# ГАЛАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

адаптированное меню, исключающее молочные белки и глютеносодержащие продукты



<b><u>Понедельник День 1</u></b>	<b><u>Вторник День 2</u></b>	<b><u>Среда День 3</u></b>	<b><u>Четверг День 4</u></b>	<b><u>Пятница День 5</u></b>
<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>
Каша пшенная б/м с раст маслом 150	Каша Гречневая 150	Каша кукурузная 150	Каша рисовая 150	Каша пшенная б/м с раст маслом 150
Чай 150\200	Чай 150/200	Чай 150/200	Чай с 150\200	Чай 50\200
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30
Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10
<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Икра кабачковая 30	Салат из отварной свеклы 45	Салат капуста с кукурузой 45	Салат из моркови 45	Салат из картоф с морков. 45
Борщ на мясном бульоне 150\180	Суп-пюре из картофеля б/м 120\150	Рассольник 150\180	Суп рыбный (консерв) 150\180	Суп-пюре из картофеля б/м 150\200
Греча по-Купечески 160\200	Котлета мясная 60\80	Котлета из мяса куры 60\80	Картофельное пюре б/м 110\130	Ежики 80
Компот 150\200	Макароны отв. 110\130	Рис отварной 110\130	Тефтели рыбные 60\80	Капуста тушеная 130
Хлеб ржаной 30	Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Гренки 20
	Гренки 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Яйцо 40	Каша рисовая 150	Картофель отварной 130	Макароны отв. 130	Каша Гречневая с овощами 150
Хлебцы б\г 27	Чай 150\180	Чай 150\200	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20
Чай 150/180	Кондитерск. изделия 20	Кондитерск. изделия 20	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200
Рагу из овощей 150		Яйцо 40		Яйцо 40

<u>Понедельник День 6</u>	<u>Вторник День 7</u>	<u>Среда День 8</u>	<u>Четверг День 9</u>	<u>Пятница День 10</u>
<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>
Каша кукурузная 150	Каша рисовая 150	Каша гречневая 150	Каша Пшенная БМ 150	Каша рисовая б/м 120\150
Чай 150\200	Чай 150\200	Чай 150/200	Чай с лимоном 150\200	Чай 150\200
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30
Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10
<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>
Сок фруктовый/ Сок 100	Сок фруктовый/ Сок 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Винегрет 45	Салат из свежей капусты и моркови 30\50	Зел. Горошек 30	Салат из отв. Свеклы 45	Салат из моркови с яблоком 45
Суп гороховый 150/200	Свекольник 150/200	Суп куриный 150\180	Уха 150/200	Щи 150\200
Печень отварная 60\80	Котлета мясная 60\80	Филе кури отварное 60\80	Рис отварной 110\130	Жаркое по-Домашнему 170\210
Картофельное пюре 110\130	Греча отв. 110\130	Картофель отварной 110\130	Биточки рыбные 60\80	Компот 150\200
Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200	Хлеб ржаной 30
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Рис припущенный с овощами 120\150	Каша пшенная БМ 130	Рагу из овощей 150	Макароны отварные с овощами 150	Цветная капуста отварная 150
Хлебцы б\г 27	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Хлебцы б\г 27
Чай 150\180	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200
Яйцо отварное 40				Яйцо отварное 40

<u>Понедельник День 11</u>	<u>Вторник День 12</u>	<u>Среда День 13</u>	<u>Четверг День 14</u>	<u>Пятница День 15</u>
<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>
Каша кукурузная 150	Каша рисовая 150	Каша гречневая БМ 150	Каша пшенная 150	Каша гречневая 120\150
Чай 150\200				
Батон 30				
				Яйцо отварное 40
<b><i>Второй завтрак</i></b>				
Сок фруктовый/ Сок 100	Сок фруктовый/ Сок 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Огурец консервированный 20	Салат из зел гор и яйца 30	Салат из отварной свеклы 45	Салат из моркови 45	Кукуруза консерв 30
Борщ 150/200	Суп-пюре 150\200	Суп куриный 150\200	Щи 150/200	Рассольник 150/200
Мясо отварное 80	Котлета хлыновская 60/80	Плов с курой 170\210	Картофельное пюре 110\130	Бигус 170\210
Пюре розовое 110\130	Рагу 110\130	Компот 150\200	Тефтели рыбные 80	Компот 150\200
Компот 150\200	Компот 150\200	Хлеб пшеничный 30	Компот 150\200	Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 30				
Хлеб пшеничный 30	Гренки 30		Хлеб пшеничный 30	
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Каша гречневая БМ 150	Цветная капуста с яйцом	Макароны отварный 130	Рис с овощами 150	Каша кукурузная 150
Пряник 30	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Кондит. Изделия 20
Яйцо отварное 40	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200

<b><u>Понедельник День 16</u></b>	<b><u>Вторник День 17</u></b>	<b><u>Среда День 18</u></b>	<b><u>Четверг День 19</u></b>	<b><u>Пятница День 20</u></b>
<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>	<b><i>Завтрак</i></b>
Цветная капуста отварная 130	Каша кукурузная 150	Каша рисовая расыпч. 150	Рис отварной 150	Каша пшенная 150
Чай 150\200	Чай 150\200	Чай 150\200	Чай 150\200	Чай 150\200
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30
Яйцо отварное 40	Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10	Повидло 10
Повидло 10				
<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>	<b><i>Второй завтрак</i></b>
Сок фруктовый/ Сок 100	Сок фруктовый/ Сок 100	Фрукт 100	Фрукт 100	Фрукт 100
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Салат из моркови 45	Икра кабачковая 30	Салат из картоф и зел гор 30	Салат из моркови и изюма 45	Салат из картоф и кукурузы. 30
Суп гороховый 150\200	Щи 150/200	Суп куриный 150\180	Суп рыбный 150/200	Свекольник 150/200
Азу 160\200	Котлета мясная 60/80	Суфле куриное 60\80	Биточки рыбные 60\80	Ленив голубцы 60\80
Компот 150\200	Греча отварная 110/130	Макароны отварные 120\150	Пюре из картофеля 110\130	Рис отварной 110\130
Хлеб ржаной 30	Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200	Компот 150\200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Рагу 150	Каша пшенная б/м 120\150	Суп-пюре из разных ов. 150	Каша гречневая 150	Макаронные изделия отв.
Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Яйцо 40	Чай 150\200
Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20	Чай 150\200	Кондитерск. изделия 20
			Кондитерск. изделия 20	
*При индивидуальной непереносимости продуктов в блюде, используется метод исключения употребления блюда				