

Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Чтение художественной, познавательной литературы и фольклора	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе режимных моментах														
Художественно-эстетическое развитие Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Изобразительная деятельность (рисование)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Изобразительная деятельность (лепка)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Изобразительная деятельность (аппликация)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Художественный труд	-	-	-	1 раз в месяц через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах											
Физическое развитие	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Физкультурные минутки	В середине занятия статического характера 1-3 минуты														
Двигательные разминки	Между занятиями в зависимости от их вида и содержания до 10 минут														
Эмоционально-стимулирующая утренняя гимнастика	Ежедневно, до 10 минут														
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий														
Оздоровительная гимнастика пробуждения после дневного сна	Ежедневно, до 15 минут														
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах														
Активный отдых: физкультурные праздники	-	-	-	-	-	-	2 раза в год, продолжительность не более 90 мин.								
Активный отдых: физкультурный досуг				1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность до 30 минут			1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность до 35 минут			1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность до 40 минут			1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность до 45 минут		
День здоровья	-	-	-	1 раз в 3 месяца											
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (недельной)	10			10			10			15			15		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443739

Владелец Шнайдемиллер Ирина Владимировна

Действителен с 07.05.2025 по 07.05.2026