



### **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №515 «Галактика» (далее – учебный план), составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №515 «Галактика» (далее – Программа), разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП);
- СП 2.4.3648.-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утв. Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Дата создания Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 515 «Галактика» (далее - МАДОУ) 12.01.2022 года.

МАДОУ реализует основную образовательную программу дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности (далее - ООП ДО), разработанную учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП), с ФГОС ДО. ООП ДО характеризует специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса, направленные на обеспечение разностороннего развития детей раннего и дошкольного возраста по направлениям развития (образовательным областям): физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей, интересов и потребностей воспитанников.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы МАДОУ и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть состоит из пяти образовательных областей и включает в себя наименование образовательной деятельности в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования ДОУ, количество минут в режиме дня и количество занятий в неделю.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, включает следующие парциальные программы и методические рекомендации:

- Парциальная программа "Обучение грамоте детей дошкольного возраста", автор Нищева В.Н.;

- Толстикова О.В. «МЫ ЖИВЕМ НА УРАЛЕ» Методическое пособие, разработанное с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста;

- Тимофеева Л.Л. Методическое пособие «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет»;

- Волосовец Т.В., Карпова Ю.В., Тимофеева Т.В. Парциальная образовательная программа дошкольного образования «От Фрёбеля до робота: растим будущих инженеров».

Часть ООП ДО, формируемая участниками образовательных отношений, дополняет содержание обязательной части (являясь взаимодополняющим компонентом), учитывает определенные группы дошкольников, имеющих особые потребности, проблемы здоровья и др., в том числе при необходимости часть может быть скорректирована за счет парциальной программы. Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, включает также праздники, социальные проекты, развивающие познавательные игры (РПИ), коллективные дела и другие мероприятия, в которых раскрывается неповторимость и уникальность учреждения.

Объем учебной нагрузки в течение недели, продолжительность образовательной деятельности, ее распределение в первой и во второй половине дня определены в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет (1 младшая группа) не превышает 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4 лет (2 младшая группа) – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физической культуре и музыке.

Занятия с детьми старшего возраста осуществляются во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет проводятся 3 раза в неделю в физкультурном зале МАДОУ. Занятия по физическому развитию для детей от 5 до 7 лет проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале ДОУ, одно занятие по физическому развитию круглогодично организовывается на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 минут; в средней группе – 20 минут; в старшей группе – 25 минут; в подготовительной группе – 30 минут; в группе кратковременного пребывания детей – 20/25 мин.

На основании вышеперечисленных требований для каждой возрастной группы МАДОУ составлено расписание образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности на учебный год.

Образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности с использованием разнообразных форм и методов, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных педагогических задач.

В летний оздоровительный период занятия в МАДОУ не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе, закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок.

Согласно календарному учебному графику, при организации образовательного процесса выделяется каникулярное время – в середине года (январь) с 01.01.2024 г. по 08.01.2024 г.

**План образовательной деятельности детей по реализации основной образовательной программы  
МАДОУ № 515 «Галактика»**

Образовательная область	Вид детской деятельности	Возрастные группы				
		1 младшая группа (дети 3-го года жизни)	2 младшая группа (дети 4-го года жизни)	Средняя группа (дети 5-го года жизни)	Старшие группы (дети 6-го года жизни)	Подготовительные группы (дети 7-го года жизни)
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная*	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов				
	Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе «Формирование культуры безопасности» *	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			25 мин через неделю/450	30 мин через неделю/540
	Приобщение детей к различным видам социальной культуры	-			25 мин через неделю/450	30 мин через неделю/540
	Трудовая	Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.				
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская (Ознакомление с окружающим миром)	10 мин/ 360	15 мин/540	20 мин/720	25 мин/900	30 мин/1080
	Познавательно-исследовательская (Развитие элементарных математических представлений)	-	15 мин/540	20 мин/720	25 мин/900	60 мин/2160
	От Фребеля до робота: растим будущих инженеров*	-	-	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов		
	«Мы живем на Урале» *	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов				
Речевое развитие	Коммуникативная (Речевое развитие)	10 мин/ 360	-	-	25 мин/900	30 мин/1080
	Коммуникативная Развитие речи,	10 мин/ 360	15 мин/540	20 мин/720	-	-

	ознакомление с художественной литературой					
	Ознакомление с художественной литературой и фольклором	-	-	-	25 мин/900	30 мин/1080
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	20/720	25 мин/900	30 мин/1080
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная	20 мин/720	30 мин/1080	40 мин/1440	75 мин/2700	90 мин/2740
	Конструктивная*	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			25 мин/900	30 мин/1080
	Музыкальная деятельность	20 мин/720	30 мин/1080	40 мин/1440	50 мин/1800	60 мин/2160
Физическое развитие	Двигательная	30 мин (1080)	45 мин/1620	60 мин/2160	75 мин/2700	90 мин/2740
	*реализация содержания части, формируемой участниками образовательных отношений – как в совместной деятельности, так и в форме занятия					
		<b>100/3600</b>	<b>150/5400</b>	<b>200/7200</b>	<b>350/12150</b>	<b>450/16200</b>
		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
	<b>Соотношение обязательной части к части, формируемой участниками образовательных отношений</b>	<b>80/20%</b>	<b>80/20%</b>	<b>80/20%</b>	<b>70/30%</b>	<b>70/30%</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597440

Владелец Шнайдемиллер Ирина Владимировна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024